

பாதுகாப்புக்குறிப்புகள்

தண்ணீர்

வளர்ச்சியடையாத நாடுகளில் ஏற்படும் உடல்நலக் குறைவுகள் பெரும்பாலும் பாதுகாப்பான குடிநீர் பற்றாக் குறையால் ஏற்படுகின்றன. பாதுகாப்பான குடிநீர் விநியோகம் இல்லாமல், நேர்மறையான சமூக ஆரோக்கியம் மற்றும் நல்வாழ்வுநிலை இருக்க முடியாது.

பாதுகாப்பான மற்றும் ஆரோக்கியமான குடிநீர்:

மனித நுகர்வுக்குத் தேவையான குடிநீர் பாதுகாப்பானதாகவும், ஆரோக்கியமாகவும் இருக்க வேண்டும். தண்ணீர் நுகர்வோருக்குத் தீங்கு விளைவிக்காததாகவும் குடிப்பதற்கு ஏற்றதாகவும் இருக்க வேண்டும். குடிநீர் தரம் நன்றாக இருக்க வேண்டும்

தரமான குடிநீரானது

- நோய்க்கிருமிகள் இல்லாதது
- தீங்கு விளைவிக்கும் இரசாயனப் பொருட்கள் இல்லாதது.
- சுவைக்க இனிமையானது.
- வீட்டு உபயோகத்திற்கு பயன்படக்கூடியது.

தொற்று மற்றும் ஒட்டுண்ணிகள், நச்சு இரசாயன பொருட்கள், தொழிற்சாலை அல்லது பிற கழிவுகள் மற்றும் கழிவுநீர் ஆகியவற்றைக் கொண்டிருக்கும்போது, நீர் மாசுபட்டதாகக் கருதப்படுகிறது.

நீர் மூலம் பரவும் நோய்களுக்கான பாதுகாப்புக் குறிப்புகள்

1. தண்ணீரைக் கொதிக்க வைத்துக் குடிக்க:

நீரைக் கொதிக்க வைக்கும்போது கார்பன்-டை-ஆக்சைடும் கரையாத கால்சியம் கார்பனேட்டும் வெளியேறுவதன் மூலம் தற்காலிக கடினத் தன்மை நீக்கப்படுகிறது. இது நுண்துளைகள், கட்டிகள் மற்றும் முட்டைகள் ஆகிய அனைத்து பாக்டீரியாக்களையும் கொல்லும். தண்ணீரை 5-10 நிமிடங்களுக்குப் "புரளும் கொதி நிலைக்குக்" கொண்டு வரவேண்டும்.

2. கிருமிகளை அழிக்க தண்ணீரைக் குளோரின் செரிவு செய்ய வேண்டும்.

குளோரின் செரிவு என்பது நீர் சுத்திகரிப்புக்கான மிகப்பெரிய முன்னேற்றங்களில் ஒன்றாகும். குளோரின் நோயுண்டாக்கும் பாக்டீரியாவைக் கொல்கிறது. இது இரும்பு மாங்கனீசு மற்றும் ஹைட்ரஜன் சல்பைடை ஆக்ஸிஜனாக மாற்றுகிறது. இது பாசி மற்றும் ஒட்டுண்ணி உயிரினங்களைக் கட்டுப்படுத்துகிறது மற்றும் திரிதலுக்கு உதவுகிறது.

3. கொதித்த பிறகு, தண்ணீரில் உள்ள வீழ் படிவுகள் பிரிக்கப்படும்படி தண்ணீரை வடிகட்டவும்.

வடிகட்டி குழுவிகள் தண்ணீரில் காணப்படும் பாக்டீரியாக்களை அகற்றும். நீரிலிருந்து படிதல்களைப் பிரிக்கவும் இது உதவுகிறது.

4. ஏரிகள் , ஆறுகள் மற்றும் நீச்சல் குளங்களில் இருந்து நேரடியாகத் தண்ணீர் குடிப்பதைத் தவிர்க்கவும்.

குடிநீர் மாசுபடுதலின் அபாயங்கள்:

அசுத்தமான தண்ணீரை அருந்துவதால் மனிதனின் ஆரோக்கியம் பாதிக்கப்படலாம்.

1. உயிரியல்: தொற்று ஏற்படுத்தும் கிருமிகளால் (வைரஸ்) நீர் மூலம் பரவும் நோய்கள்: ஹெபடைடிஸ், போலியோமைலிடீஸ்.

- பாக்டீரியா: காலரா , டைபாய்டு, பாராடைபாய்டு, ஈ.கோலி, வயிற்றுப் போக்கு, பேசிலரி வயிற்றுப்போக்கு, குழந்தைகளில் ரோட்டா வைரஸ் வயிற்றுப்போக்கு.
- புழுக்கள்: வட்டப்புழு, சாட்டைப்புழு, கீரைப்பூச்சி, லெப்டோஸ்பிரோசிஸ்
- சைக்ளோபீஸ்: கினிப்புழு, நாடாப்புழு
- நத்தை: ஸ்கிஸ்டோசோமியாசிஸ்

2. வேதிப்பொருள்: கழிவுநீர் மற்றும் தொழிற்சாலைக் கழிவுகள் தேங்குவதால் இந்த மாசுபாடுகள் ஏற்படுகின்றன. மாசுபாடுகளில் சோப்புக் கரைப்பான்கள், சயனைடு கன உலோகங்கள், தாதுக்கள், நிறமிகள், நைட்ரஜன் பொருட்கள், சல்பைடுகள் ஆகியவை அடங்கும். வீட்டு வடிகால், பொது சாக்கடை, மழைநீர் வடிகால்களில் அடைப்பு ஏற்பட்டால், நோய்பரவும் அபாயம் உள்ளது.